



Apstiprinu: \_\_\_\_\_  
Armands Šaltenis  
Latvijas Taekwon-do (ITF)  
asociācijas prezidents  
2018.gada 14.martā



## 7. Atklātais Latvijas Taekwon-do ITF Kauss „AlexClub Cup 2019”

2019.gada 13.aprīlī  
Rīga, Latvija

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Tekvondo ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos.
- 1.4. Garīgi un fiziski attīstības sabiedrības veidošana.
- 1.5. Veselīga dzīves veida propoganda.
- 1.6. **Iesācēju un pieredzējušo Taekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.**

### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiek **2019.gada 13.aprīlī**, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatve 333, sporta spēļu zālē 1.stāvā, Rīga, Latvija;  
08:30-9:00 reģistrācija un svēršanās tiesnešu seminārs;  
09:30-14:00 sacensību sākums priekš 7-8 un 9-10 gadu vecumam.  
14:00 Atklašanas ceremonija  
15:00-18:00 sacensību turpinājums priekš 11-12 un 13-14 gadu vecumam un junioriem.

### 3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Taekwon-do ITF asociācija sadarbībā ar sporta kluba „AlexClub” noteiktā organizēšanas komiteja;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Aleksandrs Stadņičenko (4.dans), tālr. +371 26579729, e-pasts: [alexclub@inbox.lv](mailto:alexclub@inbox.lv)
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā.

### 4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts LTA un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTA, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Sacensībās drīkst piedalīties sportisti ar atestācijas pakāpēm **no 10.-1.gupam (ITF)**;
- 4.3. Dalībnieku vecums – no 7 gadiem līdz 17 gadiem;
- 4.4. **Katra meistarības pakāpes grupa dalās grupās pēc vecuma divīzijas:**
  - 4.6.1. bērni 1 – 7-8 gadi (ieskaitot);
  - 4.6.2. bērni 2 – 9-10 gadi (ieskaitot);
  - 4.6.3. kadeti 1 – 11-12 gadiem (ieskaitot);
  - 4.6.3. kadeti 2 – 13-14 gadiem (ieskaitot);
  - 4.6.4. juniori – 15-17 gadiem (ieskaitot).
- 4.5. **Visi sacensību dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības pakāpes un vecuma divīzijas:**

Meistarības pakāpe	TUL individuālās	TUL komandas	MATSOGI individuālās	MATSOGI komandas	SPECIĀLĀ TEHNIKA individuālās
<b>10.-9.gups E</b>	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10;
<b>8.-7.gups D</b>	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	11-12; 13-14;
<b>6.-1.gups C</b>	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	15-17 gadi

- 4.6. Komandas sacensībās dalībnieku svars neierobežots;
- 4.7. Komanda sastāv no 3 dalībniekiem, kuriem nedrīkst piedalīties vienas disciplīnas divās komandās (piem. *Tuļos* gan 9-10 gan 11-12 gadu vecuma grupās).

- 4.8. Dalībniekam pieļaujama svāra atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. **Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svāra diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smāgāku kategoriju par papildus samaksu 10,- EUR vai netiek pielaists pie sacensībām.**

## 5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem. Jā kategorijā 1-2 dalībnieki, tad kategorija var savienoties ar līdzīgo vecumgrupas un meistarības kategoriju. Organizators patur tiesības savienot kategorijas pēc sava uzskata.

### 5.1. Cīņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

Dalībnieki līdz 10 gadiem tiek sadalīti grupās pa 4 cilvēkiem.

#### 5.1.1. Svāra kategorijas vīriešiem

Divīzija	Vecums	Svāra kategorijas						Reglaments
Bērni 1 gr.:*	7-8 gadi	-22 kg	-26 kg	-30 kg	-34 kg	-38 kg	+38 kg	2 x 1 min
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	-26 kg	-30 kg	-34 kg	-38 kg	-42 kg	+42 kg	2 x 1 min
Kadeti 1 gr.:	11-12 gadi	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg	2 x 1,5 min
Kadeti 2 gr.:	13-14 gadi	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	-60 kg	+60 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg	2 x 2 min

#### 5.1.2. Svāra kategorijas sievietēm

Divīzija	Vecums	Svāra kategorijas						Reglaments
Bērni 1 gr.:*	7-8 gadi	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg	2 x 1 min
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	-40 kg	+40 kg	2 x 1 min
Kadeti 1 gr.:	11-12 gadi	-24 kg	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	+48 kg	2 x 1,5 min
Kadeti 2 gr.:	13-14 gadi	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg	2 x 2 min

### 5.2. Cīņas disciplīna "MATSOGI" komandas sacensības.

5.2.1.1. Katra komanda sastāv no 3 dalībniekiem, bet ne mazāk ka 2 dalībniekiem.

5.2.1.2. Komandas startē atsevišķās divīzijās pēc vecuma un meistarības līmeņa.

Divīzija	Gups	Vecums
Kategorija „E”	10.-9. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi
Kategorija „D”	8.-7. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi
Kategorija „C”	6.-1. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi

5.2.1.3. Dalībnieki komandā cīnas pēc vecuma divīzijām vai var tikt aizvietoti ar zemāka vecuma divīziju. Bet viņam nedrīkst piedalīties vienas disciplīnas divās komandās.

5.2.1.4. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par neizšķirtu rezultātu – 1 punktu. Ja komandai nav dalībnieka kādā no divīzijām, tad tā zaudē 2 punktus;

5.2.1.5. Uzvar komanda kura pirmā iegūst 4 punktus, bet neskatoties uz to, trešais dalībnieks arī var cīnīties, kura rezultāts netiks ņemts verā komandas vērtējumā.

5.2.1.6. Cīņu reglaments:

- Bērniem: 1 raunds x 1 min;
- Kadetiem: 1 raunds x 1,5 min;
- Junioriem: 1 raunds x 2 min

### 5.3. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

5.3.1. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi

5.3.2. Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tulu, bet finālā divus izlozes Tulus (izņemot kategoriju „E-1” un “E-2”, kurš izpilda līdz finālam un finālā 1 *Tulu*).

Kategorija	Gups	Vecums, gadi
„E-1”	10. gups	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17
„E-2”	9. gups	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17
„D”	8-7. gups	7-10, 11-12, 13-14, 15-17
„C”	6-1. gups	7-10; 11-14; 15-17

### 5.4. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – komandas sacensības:

5.4.1. Katra komanda sastāv no 3 dalībniekiem

5.4.2. Nedrīkst piedalīties komanda, ja tās dalībnieku skaits ir mazāks par 3.

5.4.3. Vīrieši un sievietes startē kopā.

Divīzija	Gups	Vecums, gadi
Kategorija „E”	10.-9. gups	7-10, 11-14, 15-17
Kategorija „D”	8.-7. gups	7-10, 11-14, 15-17
Kategorija „C”	6.-1. gups	7-10, 11-14, 15-17

Dalībnieki cīnās pēc olimpiskās sistēmas. Komanda izpilda vienu savu un divus pēc izlozes *Tulus*, (izņemot kategoriju „E”, kura izpilda līdz finālam un finālā 1 *Tulu*).

### 5.5. SPECIĀLĀ TEHNIKA

Dalībniekam vispirms jāizpilda normatīvu vingrinājumos „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi” un “Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi” atbilstoši savam vecumam. Izpildot normatīvu dalībnieks turpina sacensības ar vingrinājumu „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”.

Visi sacensību dalībnieki ar dažādām meistarības pakāpēm startē kopā:

#### Normatīvi vīriešiem:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	160 cm	80 cm
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	180 cm	100 cm
Kadeti:	11-13 gadi	200 cm	120 cm
Juniori:	14-17 gadi	220 cm	130 cm

#### Normatīvi sievietēm:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	140 cm	60 cm
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	160 cm	80 cm
Kadeti:	11-13 gadi	180 cm	100 cm
Juniori:	14-17 gadi	200 cm	110 cm

## 6. Dalības maksa

6.1. vienā disciplīnā – 20.00 EUR.

6.2. par katru papildus disciplīnu – 5.00 EUR.

## 7. Sportista asistēšana

- 7.1. Katrai komandai vai sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;
- 7.2. Komandas vai sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (ja asistents āģerbtis dobokā, tad jābūt vismaz sporta jakai);
- 7.3. Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

## 8. Sacensību tiesāšana

- 8.1. Katram klubam tiesnešu komitejā jānodrošina vismaz **vienu** tiesnesi, ja komandas dalībnieku skaits ir 8 un mazāk; **divus** tiesnešus, ja ir 9 un vairāk dalībnieku. Par katru nenodrošinātu tiesnesi sods **20.00 EUR**;
- 8.2. Tiesnešu komitejā drīkst piedalīties tiesneši, kuriem ir A,B,C,D,E, kategorija;
- 8.3. Tiesnesim jābūt uzvalkā, baltā krekļā ar kaklasaiti un sporta apavos baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pielaists;
- 8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.
- 8.5. **Galvenais tiesnesis ar starptautisko tiesāšanas kategoriju „A” – Sergejs Saulīte (IV dans)**
- 8.6. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

## 9. Sportista ekipējums

### 9.1 Obligāti jābūt:

- 9.1.1. ITF noteiktam formas tērpiņam (Doboks);
- 9.1.2. ITF atļautā tipa protektorim kājām - (futas) un rokām vai slēgta tipa cimdium (8-10 oz);
- 9.1.3. Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
- 9.1.4. Ķiveri; caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa);

### 9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

- 9.2.1. Apakšstilbu protektorus; gumijas matu saturēšanai; krekliņu zem formas jakas (doboka).
- 9.2.2. Bērniem ķermeņa protektors.

### 9.3. Aizliegts:

- 9.3.1. piedalīties sacensībās, ja nav kāds no punkta 9.1 norādītajiem priekšmetiem;
- 9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

## 9. Apbalvošana

- 9.1. Par 1., 2. un divas 3. vietas uzvarētāji un uzvarētāju komandas tiks apbalvotas ar diplomiem, medaļām;
- 9.2. Pēc rezultātu kopvērtējuma (vietām) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiek apbalvoti pirmo trīs labāko komandu vadītāji (vērtējums tiek veidots pēc kluba individuālajiem un komandas rezultātiem).

## 10. Pieteikums dalībai

- 10.1. Aizpildītu pieteikumu jāiesniedz **līdz 2019.gada 6.aprīlim pa e-pastu: [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv)** kā arī jāpierēģistrē dalībniekus individuālām sacensībām [www.lv.mytkditf.com](http://www.lv.mytkditf.com) online reģistrācijas sistēmā.
- 10.2. Pieteikums jāaizpilda norādot dalībnieka pilnu vārdu un uzvārdu.

*Nolikumu sastādīja Aleksandrs Stadņičenko (IV dans)*

*2019. gada 22.martā*