



Apstiprinu: \_\_\_\_\_  
Armands Šaltenis  
Latvijas Taekwon-do (ITF)  
asociācijas prezidents  
2018.gada 14.martā



## 6. Atklātais Latvijas Taekwon-do ITF Kauss „AlexClub Cup 2018”

2018.gada 22.aprīlī  
Rīga, Latvija

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Tekvondo ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos.
- 1.4. Garīgi un fiziski attīstības sabiedrības veidošana.
- 1.5. Veselīga dzīves veida propoganda.
- 1.6. **Iesācēju un pieredzējušo Taekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.**

### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiek **2018.gada 22.aprīlī**, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatve 333, sporta spēļu zālē 1.stāvā, Rīga, Latvija;  
09:00-9:30 reģistrācija un svēršanās;  
09:30-10:00 tiesnešu seminārs.  
10:00 sacensību sākums.

### 3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Taekwon-do ITF asociācija sadarbībā ar sporta kluba „AlexClub” noteiktā organizēšanas komiteja;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Aleksandrs Stadņičenko (4.dans), tālr. +371 26579729, e-pasts: [alexclub@inbox.lv](mailto:alexclub@inbox.lv)
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā, saskaņojot to ar komandas pārstāvjiem.

### 4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts LTA un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTA, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Sacensībās drīkst piedalīties sportisti ar atestācijas pakāpēm **no 10.-1.gupam**;
- 4.3. Dalībnieku vecums – no 7 gadiem līdz 17 gadiem;
- 4.4. **Katra meistarības pakāpes grupa dalās grupās pēc vecuma divīzijas:**
  - 4.6.1. bērni 1 – 7-8 gadi (ieskaitot);
  - 4.6.2. bērni 2 – 9-10 gadi (ieskaitot);
  - 4.6.3. kadeti 1 – 11-12 gadiem (ieskaitot);
  - 4.6.3. kadeti 2 – 13-14 gadiem (ieskaitot);
  - 4.6.4. juniori – 15-17 gadiem (ieskaitot).
- 4.5. **Visi sacensību dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības pakāpes un vecuma divīzijas:**

Meistarības pakāpe	TUL individuālās	TUL komandas	MATSOGI individuālās	MATSOGI komandas	SPECIĀLĀ TEHNIKA individuālās
<b>10.-9.gups E</b>	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10;
<b>8.-7.gups D</b>	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	11-12; 13-14;
<b>6.-1.gups C</b>	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	7-8; 9-10; 11-12; 13-14; 15-17 gadi	7-10; 11-14; 15-17 gadi	15-17 gadi

- 4.6. Komandas sacensībās dalībnieku svārs neierobežots;
- 4.7. Komanda sastāv no 3 dalībniekiem, kuriem nedrīkst piedalīties vienas disciplīnas divās komandās (piem. *Tuļos* gan 9-10 gan 11-12 gadu vecuma grupās).

- 4.8. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. **Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu 10,- EUR vai netiek pielaists pie sacensībām.**

## 5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem.

### 5.1. Cīņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

#### 5.1.1. Svara kategorijas vīriešiem

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas						Reglaments
Bērni 1 gr.*	7-8 gadi	-22 kg	-26 kg	-30 kg	-34 kg	-38 kg	+38 kg	2 x 1 min
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	-26 kg	-30 kg	-34 kg	-38 kg	-42 kg	+42 kg	2 x 1 min
Kadeti 1 gr.:	11-12 gadi	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg	2 x 1,5 min
Kadeti 2 gr.:	13-14 gadi	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	-60 kg	+60 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg	2 x 2 min

#### 5.1.2. Svara kategorijas sievietēm

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas						Reglaments
Bērni 1 gr.*	7-8 gadi	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg	2 x 1 min
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	-40 kg	+40 kg	2 x 1 min
Kadeti 1 gr.:	11-12 gadi	-24 kg	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	+48 kg	2 x 1,5 min
Kadeti 2 gr.:	13-14 gadi	-30 kg	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg	2 x 2 min

**\* Bērni 1.gr. cīnīsies pēc "Point fighting" sistēmas (pēc katra kontakta referī apstādina cīņu un tiesneši piešķir vai nepiešķir punktu).**

### 5.2. Cīņas disciplīna "MATSOGI" komandas sacensības.

- 5.2.1.1. Katra komanda sastāv no **3 dalībniekiem, bet ne mazāk ka 2 dalībniekiem.**  
 5.2.1.2. **Komandas startē atsevišķās divīzijās pēc vecuma un meistarības līmeņa.**

Divīzija	Gups	Vecums
Kategorija „E”	10.-9. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi
Kategorija „D”	8.-7. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi
Kategorija „C”	6.-1. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi

- 5.2.1.3. Dalībnieki komandā cīnas pēc vecuma divīzijām vai var tikt aizvietoti ar zemāka vecuma divīziju. Bet viņam nedrīkst piedalīties vienas disciplīnas divās komandās.  
 5.2.1.4. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par neizšķirtu rezultātu – 1 punktu. Ja komandai nav dalībnieka kādā no divīzijām, tad tā zaudē 2 punktus;  
 5.2.1.5. Uzvar komanda kura pirmā iegūst 4 punktus, bet neskatoties uz to, trešais dalībnieks arī var cīnīties, kura rezultāts netiks ņemts verā komandas vērtējumā.  
 5.2.1.6. Cīņu reglaments:  
 - Bērniem, Kadetiem: 1 raunds x 1,5 min;  
 - Junioriem: 1 raunds x 2 min

### 5.3. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

#### 5.3.1. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi

Kategorija	Gups	Vecums
„E”	10-9. gups	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17
„D”	8-7. gups	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17
„C”	6-1. gups	7-10, 11-12, 13-14, 15-17

Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tulu, bet finālā divus izlozes Tulus.

### 5.4. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – komandas sacensības:

#### 5.4.1. Katra komanda sastāv no 3 dalībniekiem

#### 5.4.2. Nedrīkst piedalīties komanda, ja tās dalībnieku skaits ir mazāks par 3.

#### 5.4.3. Vīrieši un sievietes startē kopā.

Divīzija	Gups	Vecums
Kategorija „E”	10.-9. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi
Kategorija „D”	8.-7. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi
Kategorija „C”	6.-1. gups	līdz 7-10, 11-14, 15-17 gadi

Dalībnieki cīnās pēc olimpiskās sistēmas. Komanda izpilda vienu savu un vienu pēc izlozes *Tulus*, **izņemot kategoriju „E”** kurā komanda līdz finālam izpilda vienu savu *Tulu*, bet finālā divus *Tulus* (savu un izlozes)

### 5.5. SPECIĀLĀ TEHNIKA

Dalībniekam vispirms jāizpilda normatīvu vingrinājumā „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi” atbilstoši savam vecumam. Izpildot normatīvu dalībnieks turpina sacensības ar vingrinājumu „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”.

Visi sacensību dalībnieki ar dažādām meistarības pakāpēm startē kopā:

#### Normatīvi vīriešiem:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	160 cm	80 cm
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	180 cm	100 cm
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi	190 cm	110 cm
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi	200 cm	120 cm
Juniori:	15-17 gadi	220 cm	130 cm

#### Normatīvi sievietēm:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1.gr.:	7-8 gadi	140 cm	60 cm
Bērni 2.gr.:	9-10 gadi	160 cm	80 cm
Kadeti 1.gr.:	11-12 gadi	170 cm	90 cm
Kadeti 2.gr.:	13-14 gadi	180 cm	100 cm
Juniori:	15-17 gadi	200 cm	110 cm

## 6. Dalības maksa

- 6.1. vienā vai divās disciplīnās – 20.00 EUR.
- 6.2. par katru papildus disciplīnu – 5.00 EUR.

## 7. Sportista asistēšana

- 7.1. Katrai komandai vai sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;
- 7.2. Komandas vai sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (ja asistents āģerbtis dobokā, tad jābūt vismaz sporta jakai);
- 7.3. Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

## 8. Sacensību tiesāšana

- 8.1. Katram klubam tiesnešu komitejā jānodrošina vismaz **vienu** tiesnesi, ja komandas dalībnieku skaits ir 8 un mazāk; **divus** tiesnešus, ja ir 9 un vairāk dalībnieku. Par katru nenodrošinātu tiesnesi sods 20.00 EUR;
- 8.2. Tiesnešu komitejā drīkst piedalīties tiesneši, kuriem ir A,B,C,D,E, kategorija;
- 8.3. Tiesnesim jābūt uzvalkā, baltā krekļā ar kaklasaiti un sporta apavos baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pielaists;
- 8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.
- 8.5. Tiesnešu kolēģijas vadītājs: **Galvenais tiesnesis – Artūrs Saulīte (II dans)**;
- 8.6. Sacensību **galvenais sekretārs – Sergejs Saulīte (IV dans)**
- 8.7. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

## 9. Sportista ekipējums

### 9.1 Obligāti jābūt:

- 9.1.1. ITF noteiktam formas tērpam (Doboks);
- 9.1.2. ITF atļautā tipa protektori kājām - (futas) un rokām vai slēgta tipa cimdiem (8-10 oz);
- 9.1.3. Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
- 9.1.4. Ķiveri; caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa);

### 9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

- 9.2.1. Roku un apakšstilbu protektorus; gumijas matu saturēšanai; krekliņu zem formas jakas (doboka).
- 9.2.2. Bērniem ķermeņa protektors.

### 9.3. Aizliegts:

- 9.3.1. piedalīties sacensībās, ja nav kāds no punktā 9.1 norādītajiem priekšmetiem;
- 9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

## 9. Apbalvošana

- 9.1. Par 1., 2. un divas 3. vietas uzvarētāji un uzvarētāju komandas tiks apbalvotas ar diplomiem, medaļām;
- 9.2. Pēc rezultātu kopvērtējuma (vietām) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiek apbalvoti pirmo trīs labāko komandu vadītāji (vērtējums tiek veidots pēc kluba individuālajiem un komandas rezultātiem).

## 10. Pieteikums dalībai

- 10.1. Aizpildītu pieteikumu jāiesniedz **līdz 2018.gada 14.aprīlim pa e-pastu: [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv)** kā arī jāpierēģistrē dalībniekus individuālām sacensībām [www.lv.mytkditf.com](http://www.lv.mytkditf.com) online reģistrācijas sistēmā.
- 10.2. **Izmaiņas** pieteikumā var veikt līdz 2018.gada 20.aprīlim. Pēc 20.aprīļa par katrām izmaiņām jāmaksā 5.00 EUR kompensācija (izņemot slīmības).
- 11.2 Pieteikums jāaizpilda norādot dalībnieka pilnu vārdu un uzvārdu.