

LATVIAN TAEKWON-DO ITF ASOCIATION



**4th
Latvian
Taekwon-do ITF
cup**

21.01.2017, Salaspils



**10th
Latvian
Taekwon-do ITF
beginner cup**

21.01.2017, Salaspils

Приглашение

Для нас большая честь пригласить Вас на

Международный турнир по Таэквон-до ИТФ

***4-ый ЛАТВИЙСКИЙ КУБОК ТАЭКВОН-ДО ИТФ 2017
10-ый ЛАТВИЙСКИЙ КУБОК ТАЭКВОН-ДО ИТФ ДЛЯ
НАЧИНАЮЩИХ 2017,***

который пройдет в Саласпилском Спортивном Холле,
Саласпилс (20 км от Риги), Латвия, 21 января 2017 года.

Будем рады видеть Вас в Латвии в январе 2017 года!

С уважением,

*Саулите Сергей, IV дан
Председатель организационного комитета*

**21 января 2017 года
Саласпилс, Латвия**

**Международный турнир по Таэквон-до ИТФ
«4-ый Латвийский кубок Таэквон-до ИТФ 2017» и
«10-ый Латвийский кубок Таэквон-до ИТФ для начинающих 2017»**

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи соревнований

- 1.1. пропаганда таеквон-до (ИТФ) как вида спорта в Латвии;
- 1.2. создание дружеских отношений между спортсменами;
- 1.3. воспитание волевых и моральных качеств;
- 1.4. пропаганда здорового образа жизни;
- 1.5. накопление спортсменами соревновательного опыта.

2. Время и место

- 2.1. **20 января 2017 года** в гостинице “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12, Рига, Латвия;
14.00-19.00 регистрация и взвешивание;
20.00-21.00 собрание представителей команд и жеребьевка участников.
- 2.2. **21 января 2017 года** в Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия (в навигаторе необходимо писать Rudzu iela 2, Salaspils)
08.30-08.50 судейский семинар в конференц зале;
09.00-11.00 Сениоры-юниоры;
11.00-13.00 Дети 7-8 лет;
13.00 Открытие;
14.00-16.00 Дети 9-10 лет;
16.00-19.00 Кадеты 11-13 лет.

3. Организация соревнований

- 3.1. Организаторами является спортивный клуб «Чин-Гу» в сотрудничестве с Латвийской ассоциацией таеквон-до ИТФ.
- 3.2. Председатель организационного комитета – Саулите Сергей (4 дан), т. +371 26469257, эл.почта: chingoo@inbox.lv.
- 3.3. Руководство соревнованиями осуществляется судейской коллегией.
- 3.4. Организационный комитет имеет право вносить изменения по регламенту соревнований и объединению или разделению категорий.

4. Участники соревнований

- 4.1. К участию в турнире допускаются команды клубов входящих в состав ЛТА ИТФ, а также команды других организаций, получившие официальное приглашение организационного комитета соревнований.
- 4.2. Участники турнира должны иметь квалификацию с 10 гупа по 4 дан (ИТФ), годные по состоянию здоровья к выступлению на соревнованиях.
- 4.3. Количество участников от каждой команды неограничен.
- 4.4. При регистрации необходимо предъявить удостоверение личности (паспорт, свидетельство о рождении или водительские права).
- 4.5. **Соревнования делятся на 2 турнира по уровню мастерства:**
 - 10-ый кубок Латвии по Таэквон-до ИТФ для начинающих - 10-7 гуп;
 - 4-ый кубок Латвии по Таэквон-до ИТФ 6 гуп – 4 дан.
- 4.6. Участникам разрешено превышение веса + 0,5 кг. Если участник не попадает в заявленную категорию, то, чтобы его перенести в более тяжелую категорию, клубу заявителю необходимо заплатить штрафную сумму в размере 10 евро.

5. Программа соревнований

Турнир проходит по правилам Международной федерации тэквон-до ИТФ с некоторыми изменениями в содержании дисциплин (см. раздел 5.3. и 5.4.).

5.1. ПОЕДИНКИ (МАСОГИ)

Участники делятся по уровню мастерства: 1) 10-7 гуп; 2) 6-3 гуп; 3) 2-1 гуп и 4) 1-4 дан.

5.1.1. Весовые категории (мужчины)

Дивизия	Возраст	Весовые категории						Регламент
Дети 1 гр.:	7-8 лет	-22 кг	-26 кг	-32 кг	-38 кг	+38 кг		2 x 1 мин
Дети 2 гр.:	9-10 лет	-32 кг	-38 кг	-44 кг	-52 кг	+52 кг		2 x 1 мин
Кадеты:	11-13 лет	-44 кг	-50 кг	-56 кг	-62 кг	+62 кг		2 x 1,5 мин
Юниоры:	14-17 лет	-50 кг	-56 кг	-62 кг	-68 кг	-75 кг	+ 75 кг	2 x 2 мин
Сениоры:	18+	-57 кг	-63 кг	-70 кг	-78 кг	-85 кг	+ 85 кг	2 x 2 мин

5.1.2. Весовые категории (женщины)

Дивизия	Возраст	Весовые категории						Регламент
Дети 1 гр.:	7-8 лет	-25 кг	-30 кг	-35 кг	-40 кг	+40 кг		2 x 1 мин
Дети 2 гр.:	9-10 лет	-30 кг	-35 кг	-40 кг	-45 кг	+45 кг		2 x 1 мин
Кадеты:	11-13 лет	-40 кг	-45 кг	-50 кг	-55 кг	+55 кг		2 x 1,5 мин
Юниоры:	14-17 лет	-45 кг	-50 кг	-55 кг	-60 кг	-65 кг	+ 65 кг	2 x 2 мин
Сениоры:	18+	-50 кг	-56 кг	-62 кг	-68 кг	- 75 кг	+75 кг	2 x 2 мин

5.2. ФОРМАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТУЛЬ)

5.2.1. До финала участник выполняет один Туль по жеребьевке, а в финале два Туля.

5.2.2. Мужчины и женщины участвуют **отдельно**.

Категория	Гуп	Возраст
Категория „D – 1”	10-9 гуп	7-8, 9-10, 11-13, 14-17, 18+
Категория „D – 2”	8-7 гуп	7-8, 9-10, 11-13, 14-17, 18+
Категория „C”	6-5 гуп	7-8, 9-10, 11-13, 14-17, 18+
Категория „B”	4-3 гуп	до 10, 12-13, 14-17, 18+
Категория „A – 1”	2 гуп – 1 гуп	11-17, 18+
Категория „A – 2”	1 дан – 2 дан	11-17, 18+
Категория „A – 3”	3 дан – 4 дан	11-17, 18+

5.3. СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Участнику сначала необходимо выполнить норматив в упражнении „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi” в соответствии с возрастом. Выполнив норматив, участник продолжает соревнования упражнением „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”.

Нормативы мужчинам:

Дивизия	Возраст	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Начальная высота	Начальная высота
Дети 1 гр.:	7-8 лет	160 см	80 см
Дети 2 гр.:	9-10 лет	180 см	100 см
Кадеты:	11-13 лет	200 см	120 см
Юниоры:	14-17 лет	220 см	130 см
Сениоры:	18+ лет	250 см	140 см

Нормативы женщинам:

Дивизия	Возраст	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Начальная высота	Начальная высота
Дети 1 гр.:	7-8 лет	140 см	60 см
Дети 2 гр.:	9-10 лет	160 см	80 см
Кадеты:	11-13 лет	180 см	100 см
Юниоры:	14-17 лет	200 см	110 см
Сениоры:	18+ лет	210 см	120 см

5.4. ТЕСТ НА СКОРОСТЬ УДАРА (ДОЛЛИО ЧАГИ)

5.4.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 10-7 гуп.

5.4.2. Мужчины и женщины участвуют вместе в следующих возрастных группах:

Дивизия	Возраст	Уровень мастерства
Дети 1 гр.:	7-8 лет	10-7 гуп
Дети 2 гр.:	9-10 лет	10-7 гуп
Кадеты:	11-13 лет	10-7 гуп
Юниоры-сениоры:	14+	10-7 гуп

5.4.3. Выполнение упражнения:

И.п. – судик согн (боевая стойка), обе ноги касаются пола,

1 – по команде судьи участник выполняет удар ногой Доллио чаги подъемом ступни (Бальдунг) выше уровня пояса по боксерской лапе, которую держит судья соревнований,

2 – вернуть ударную ногу в исходное положение.

5.4.4. **Технически правильное выполнение** зачитывается количеством раз, которые спортсмен выполнил за определенное время.

5.4.5. Время первого круга – 15 секунд. Если спортсмены выполнили одинаковое количество раз, то они выполняют упражнение в следующем кругу. После каждого круга время выполнения увеличивается на 5 секунд.

5.4.6. Упражнение выполняется одной ногой по выбору.

5.4.7. Победителем становится спортсмен, который выполнил удар наибольшее количество раз.

5.5. ТЕСТ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ (ЙОП ЧАГИ)

5.5.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 10-7 гуп.

5.5.2. Мужчины и женщины участвуют вместе в следующих возрастных группах:

Дивизия	Возраст	Уровень мастерства
Дети 1 гр.:	7-8 лет	10-7 гуп
Дети 2 гр.:	9-10 лет	10-7 гуп
Кадеты:	11-13 лет	10-7 гуп
Юниоры-сениоры:	14+	10-7 гуп

1.1.1. Выполнение упражнения:

Спортсмен выполняет удар Йоп чаги и удерживает ногу выше натянутой веревки на уровне пояса.

1.1.2. Попытку зачитывают в секундах от момента полностью выпрямленной ноги до касания ноги веревки или когда нога согнется или не будет находиться над веревкой. Если результат первой попытки меньше 10 секунд, то спортсмену дается еще **одна** попытка.

1.1.3. Если результат одинаковый, то данные спортсмены выполняют упражнение еще раз.

1.1.4. Победителем становится спортсмен, который удержал ногу дольше.

6. Стартовые взносы

6.1. за участие в одной или двух дисциплинах – **20 евро**.

6.2. за каждую дополнительную дисциплину – **5 евро**.

6.3. Оплата стартового взноса производится на регистрации.

7. Награды

- 7.1. Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальном зачёте, награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней и подарками.
- 7.2. Отдельно в каждом турнире в каждой возрастной группе и отдельно в женской конкуренции кубком награждается лучший спортсмен по качеству и количеству занятых мест.
- 7.3. В общем зачете по качеству и количеству занятых мест отдельно в каждом турнире малым, средним и большим кубком награждается лучшая команда соревнований.
- 7.4. В общем зачете по качеству и количеству занятых мест золотой, серебрянной и бронзовой медалями награждаются лучшие тренера соревнований.
- 7.5. Все участники получают сертификат участника турнира.

8. Порядок подачи заявок

- 8.1. Прием заявок заканчивается **19 декабря 2016 года**.
- 8.2. Заявки необходимо присылать по эл. почте на chingoo@inbox.lv.

9. Виза

- 9.1. Делегации, нуждающиеся в визе для приезда в Латвию, должны отправить данные, по указанной в приложении форме (имя и фамилия в загранпаспорте латинскими буквами; страна, место и дата рождения; гражданство; декларированное место жительства), Организационному Комитету так быстро, как возможно, но не позднее **19 декабря 2016 года** по эл.почте chingoo@inbox.lv

10. Размещение команд

- 10.1. Оргкомитет берет на себя расходы по размещению и питанию одного представителя спортивной организации, делегировавшей команду на соревнования, с 20 по 22 января 2017 г (при условии, что команда размещается в предложенных гостиницах).
- 10.2. Организаторы размещают бесплатно 1 судью от каждой иностранной делегации, имеющей 8 и более участников, 2 судей при количестве участников 15 и более.
- 10.3. После получения заявки до **19 декабря 2016 года** оргкомитет обеспечивает резервирование гостиницы. Проезд к месту проведения соревнований, размещение команд, питание спортсменов – самостоятельно или за счёт командующих организаций.
- 10.1. Размещение в «Rixwell Irina Hotel» или « Rixwell Gertrude Hotel »
Все приведённые ниже цены рассчитаны на 1-го человека в сутки:

Тип номера	Стоимость
Double	25 EUR
Triple	20 EUR

Пакет включает в себя:

- Завтрак
 - Бесплатный вход в спорткомплекс
 - Медицинская помощь в дни проведения соревнований (только для спортсменов)
- Ужин можно заказать дополнительно.

Внимание, данное положение является официальным приглашением на
4-ый ЛАТВИЙСКИЙ КУБОК ТАЭКВОН-ДО ИТФ 2017
10-ый ЛАТВИЙСКИЙ КУБОК ТАЭКВОН-ДО ИТФ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ 2017

ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

20 января, пятница, отель “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12, Рига

14.00-18.00	Заезд и размещение делегаций.
16.00-19.00	Регистрация и взвешивание участников.
20.00-21.00	Собрание тренеров, представителей команд и жеребьевка.

21 января, суббота, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Саласпилс

07.00-08.00	Завтрак в отеле.
08.30-08.50	Судейский семинар (конференц зал).
09.00-11.00	Соревнования для сениоров и юниоров.
11.00-13.00	Соревнования для детей 7-8 лет.
13.00-13.30	Торжественная церемония открытия соревнований. Награждение.
13.30-14.00	Обед.
14.00-16.00	Соревнования для детей 9-10 лет.
16.00-19.00	Соревнования для кадетов 11-13 лет.
19.00	Награждение.
21.00	Банкет для представителей команд в отеле “Rixwell Irina Hotel” .

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Место встречи для регистрации и оплаты:

отель “Rixwell Irina Hotel”
(Merķeļa iela 12, Рига, Латвия)

Адрес Спорткомплекса:

Саласпилский Дом спорта «Salaspils Sporta Nams»
Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия
(в навигаторе необходимо писать Rudzu iela 2, Salaspils)

Экстренный номер:

Тел. +371 26 469 257

Эл.почта:

chingoo@inbox.lv