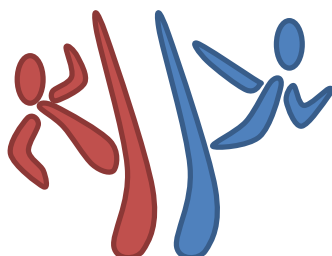


LATVIJAS TAEKWON-DO ITF ASOCIĀCIJA



**4th
Latvian
Taekwon-do ITF
cup**

21.01.2017, Salaspils



2017

**10th
Latvian
Taekwon-do ITF
beginner cup**

21.01.2017, Salaspils

Atklātais starptautiskais Taekwon-do ITF turnīrs

4. Latvijas Taekwon-do ITF kauss 2017

10. Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss 2017

NOLIKUMS

2017.gada 21.janvārī
Salaspils, Latvija

Apstiprinu:

Armands Šaltenis
Latvijas Taekwon-do (ITF) asociācijas
Valdes priekšsēdētājs
2016.gada _____, Rīga

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Taekvondo ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem. Veselīga dzīves veida propaganda.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. **Iesācēju un pieredzējušo taekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.**

2. Laiks un vieta

- 2.1. **2017.gada 20.janvārī** viesnīcā "Rixwell Irina Hotel", Merķeļa iela 12 Rīgā, Latvija
14.00-19.00 reģistrācija un svēšanās (dalībniekam obligāti jāuzrāda personas dokumentu);
20.00-21.00 komandu pārstāvju sapulce un dalībnieku izloze;
- 2.2. **2017.gada 21.janvārī** Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija (navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)
08.30-08.50 tiesnešu seminārs konferenču zālē.
09.00-11.00 seniori-juniori
11.00-13.00 bērni 7-8 gadi;
13.00 atklāšana;
14.00-16.00 bērni 9-10 gadi;
16.00-19.00 kadeti 11-13 gadi.

3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē sporta kluba „Čin-Gu” noteiktā organizēšanas komiteja sadarbībā ar Latvijas Taekwon-do ITF asociāciju;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Sergejs Saulīte (IV dans), tālr. +371 26469257, e-pasts: chingoo@inbox.lv.
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā.

4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts LTA un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTA, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Reģistrējoties dalībniekam obligāti jāuzrāda LTA pase!!! Bez dalībnieka pases dalības maksa ir par 10,00 EUR lielākā.
- 4.3. Sacensībās drīkst piedalīties sportisti ar atestācijas pakāpēm **no 10.gupa līdz 4.danam**;
- 4.4. Dalībnieku vecums – no 7 gadiem un vecāki;
- 4.5. Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc meistarības pakāpes un vecuma desmit divīzijās.
- 4.6. **Sacensības iedalās divos turnīros pēc meistarības pakāpes:**
 - 4.6.1. 10.Latvijas Taekwon-do ITF iesācēju kauss' 2017 – sportisti ar meistarības pakāpi 10.-7.gups.
 - 4.6.2. 4.Latvijas Taekwon-do ITF kauss' 2017 – sportisti ar meistarības pakāpi 6.gups – 4.dans.
- 4.7. Dalībnieku skaits komandā neierobežots.
- 4.8. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu **10,- EUR** vai netiek pieļauts pie sacensībām.

5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem ar izmaiņām svara kategoriju iedalījumā un disciplīnas saturā (sk. apakšnodalu 5.4., 5.5.).

5.1. Cīņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

Visi sacensību dalībnieki iedalās četrās grupās pēc meistarības pakāpes: 10.-7.gups, 6.-3.gups, 2.-1.gups un 1.-4.dans.

5.1.1. Svara kategorijas vīriešiem

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas						Reglaments
Bērni 1 gr.:	7-8 gadi	-22 kg	-26 kg	-32 kg	-38 kg	+38 kg		2 x 1 min
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	-32 kg	-38 kg	-44 kg	-52 kg	+52 kg		2 x 1 min
Kadeti:	11-13 gadi	-38 kg	-44 kg	-50 kg	-56 kg	+56 kg		2 x 1,5 min
Juniori:	14-17 gadi	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+ 75 kg	2 x 2 min
Seniori:	18 un vecāki	-57 kg	-63 kg	-70 kg	-78 kg	-85 kg	+ 85 kg	2 x 2 min

5.1.2. Svara kategorijas sievietēm

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas						Reglaments
Bērni 1 gr.:	7-8 gadi	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	+40 kg		2 x 1 min
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	+45 kg		2 x 1 min
Kadeti:	11-13 gadi	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	+55 kg		2 x 1,5 min
Juniori:	14-17 gadi	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+ 65 kg	2 x 2 min
Seniori:	18 un vecāki	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	- 75 kg	+75 kg	2 x 2 min

5.2. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

5.2.1. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.

Kategorija	Gups	Vecums
„D – 1”	10-9. gups	7-8, 9-10, 11-13, 14-17, 18+
„D – 2”	8-7. gups	7-8, 9-10, 11-13, 14-17, 18+
„C”	6-5. gups	7-8, 9-10, 11-13, 14-17, 18+
„B”	4-3. gups	līdz 10, 11-13, 14-17, 18+
„A – 1”	2.-1. gups	11-17, 18+
„A – 2”	I-II dans	11-17, 18+
„A – 3”	III-IV dans	11-17, 18+

Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tulu, bet finālā divus Tulus.

5.3. SPECIĀLĀ TEHNIKA

Dalībniekam vispirms jāizpilda normatīvu vingrinājumā „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi” atbilstoši savam vecumam. Izpildot normatīvu dalībnieks turpina sacensības ar vingrinājumu „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”.

Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc sekojošām meistarības pakāpēm: 10.-7.gups, 6.gups – 4.dans.

Normatīvi vīriešiem:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1 gr.:	7-8 gadi	160 cm	80 cm
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	180 cm	100 cm
Kadeti:	11-13 gadi	200 cm	120 cm
Juniori:	14-17 gadi	220 cm	130 cm
Seniori:	18 un vecāki	250 cm	140 cm

Normatīvi sievietēm:

Divīzija	Vecums	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Sākuma augstums	Sākuma augstums
Bērni 1 gr.:	7-8 gadi	140 cm	60 cm
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi	160 cm	80 cm
Kadeti:	11-13 gadi	180 cm	100 cm
Juniori:	14-17 gadi	200 cm	110 cm
Seniori:	18 un vecāki	210 cm	120 cm

5.4. ĀTRUMA TESTS (DOLLYO CHAGI)

5.4.1. **Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.**

5.4.2. Vīrieši un sievietes startē kopā šādās vecuma un meistarības grupās:

Divīzija	Vecums
Bērni 1 gr.:	7-8 gadi
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi
Kadeti:	11-13 gadi
Juniori-seniori:	14+

5.4.3. Vingrinājuma izpilde:

Sākmun stāvoklis - cīņas stāja, abas kājas pieskaras grīdai,

1 – pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Dollyo Chagi sitienu ar pēdas paceli (Baldung) augstāk par jostas līmeni pa ķepu, kuru tur sacensības tiesnesis,

2 – tad jānoliek kāju atpakaļ sākuma stāvoklī.

5.4.4. **Tehniski pareizi izpildītu** mēģinājumu ieskaita reizēs, kurus sportists izpildīja noteiktajā laikā.

5.4.5. Pirmā apla laiks ir 15 sekundes. Ja sportistiem ir vienāds sitienu skaits, tad viņi izpilda vingrinājumu otrajā aplī. Pēc katra apla laiks palielinās par 5 sekundēm.

5.4.6. Vingrinājumu izpilda ar vienu kāju pēc izvēles.

5.4.7. Uzvar sportists, kurš izpildīs vairāk reizes.

5.5. IZTURĪBAS TESTS (YOP CHAGI)

5.5.1. **Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.**

5.5.2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi šādās vecuma un meistarības grupās:

Divīzija	Vecums
Bērni 1 gr.:	7-8 gadi
Bērni 2 gr.:	9-10 gadi
Kadeti:	11-13 gadi
Juniori-seniori:	14+

5.5.3. Vingrinājuma izpilde:

Pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Yop Chagi sitienu un jātur kāju augstāk par jostas līmeni – novilkto virvi jostas līmenī,

5.5.4. Mēģinājumu ieskaita sekundēs no vingrinājuma sākuma līdz kājas pieskārienam virvei vai tad, ja kāja vairs neatrodas virs virves. Ja pirmais mēģinājuma rezultāts ir mazāks par 10 sekundēm, tad sportistam tiek dots vēl **viens** mēģinājums.

5.5.5. Ja sportistiem ir vienāds laiks, tad viņi izpilda vingrinājumu vēlreiz.

5.5.6. Uzvar sportists, kurš noturēs kāju ilgāku laiku.

6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa:

- vienā vai divās disciplīnās – **20,- EUR.**
- par katru papildus disciplīnu – **5,- EUR.**

7. Sportista asistēšana

7.1. Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;

7.2. Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);

7.3. Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

8. Sacensību tiesāšana

8.1. Sacensību tiesāšanā drīkst piedalīties tikai tie tiesneši, kuri ir apmeklējuši tiesnešu semināru.

8.2. Katram klubam jānodrošina tiesnešu komitejā **vismaz divus tiesnešus.**

8.3. **Ja klubs nevar nodrošināt nevienu tiesnesi, tad jāmaksā kompensācija 20,00 Euro apmērā. Ja klubs var nodrošināt tikai vienu tiesnesi, tad jāmaksā kompensācija 10,00 Euro apmērā.**

8.4. Tiesneši, kuri nav izgājuši instruktāžu vai nav tērpušies atbilstoši noteikumiem pie sacensību tiesāšanas netiks pielaisti.

8.3. Tiesnesim jābūt uzvalkā, baltā krekļā ar kaklasaiti un sporta apaviem baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pielaists.

8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.

8.5. Tiesnešu kolēģijas vadītājs: **Galvenais tiesnesis – Aleksandrs Stadņičenko (IV dans);**

8.6. Sacensības **galvenais sekretārs – Sergejs Saulīte (IV dans)**

8.7. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

9. Sportista ekipējums

9.1 Obligāti jābūt:

9.1.1 ITF noteiktam formas tērpam (Doboks);

9.1.2 ITF atļauta tipa protektoriem kājām – (futas);

9.1.3 Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);

9.1.4 Ķiveri;

9.1.5 Caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa);

9.2. Drikt vilkt pēc paša izvēles:

9.2.1. Roku un apakšstilbu protektorus; elastīgās lentes, gumijas matu saturēšanai; kreklīņu zem formas jakas (doboka).

9.2.2 Bērniem ķermeņa protektors (organizators nodrošina).

9.3. Aizliegts:

9.3.1. piedalīties sacensībās ja nav kāds no punkta 9.1 norādītajiem priekšmetiem;

9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

10. Apbalvošana

10.1. 1., 2. un 3. vietu **UZVARĒTĀJI** tiks apbalvoti ar diplomiem, medaļām un balvām;

10.2. Atsevišķi Latvijas Taekwon-do iesācēju kausā un Latvijas Taekwon-do kausā katrā vecuma divīzijā (bērni 1, bērni 2, kadeti, juniori-seniori un atsevišķi sieviešu konkurencē) ar piemiņas kausu tiks apbalvots labākais sportists – **ABSOLŪTAIS ČEMPIONS**;

10.3. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiks apbalvotas pirmās trīs labākās **KOMANDAS**;

10.4. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar piemiņas medaļām un diplomiem tiks apbalvoti pirmie trīs labāko komandu **VADĪTĀJI**.

11. Pieteikums dalībai

11.1 Aizpildīto pieteikumu jāiesniedz **līdz 2017.gada 7.janvārim pa e-pastu: chingoo@inbox.lv.**
Mutisko pieteikumu jāiesniedz līdz 2016.gada 23.decembrim pa tel. 26469257.

11.2 Pieteikums jāaizpilda norādot dalībnieka pilnu vārdu un uzvārdu.

2017

PROVIZORISKS SACENSĪBAS GRAFIKS

20.janvārī, piektdien, viesnīca “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12, Rīga

14.00-18.00	Komandu iebraukšana un izmitināšana.
16.00-19.00	Dalībnieku reģistrācija un svēšanās.
20.00-21.00	Komandu pārstāvju sapulce un dalībnieku izloze.

21. janvārī, sestdien, Salaspils Sporta Halle, Salaspils

08.30-08.50	tiesnešu seminārs konferenču zālē.
09.00-11.00	seniori-juniori
11.00-13.00	bērni 7-8 gadi;
13.00	Svinīga sacensības atklāšana. Apbalvošana.
14.00-16.00	bērni 9-10 gadi;
16.00-19.00	kadeti 11-13 gadi.
19.00	Apbalvošana.
21.00	Bankets komandu pārstāvjiem viesnīcā „Irina”.

SVARĪGĀ INFORMĀCIJA

Reģistrācijas un apmaksas vieta:

viesnīca “Rixwell Irina Hotel”, Merķeļa iela 12, Rīga

Sacensības vietas adrese:

Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Salaspils, Latvija
(navigatorā jāraksta Rudzu iela 2, Salaspils)

Telefona numurs:

+371 26469257 (Sergejs Saulīte)

E-pasts:

chingoo@inbox.lv

Nolikumu sastādīja Sergejs Saulīte (IV dans)

2016. gada 26.oktobrī